

Challenge! Skincare- meister

基本に戻ってスキルアップ!

スキンケア検定を 解いてみる

Lesson 26

東京薬科大学薬学部客員准教授/
日本コスメティック協会インストラクター/
合同会社EBC&M

平松泰成

東京女子医科大学名誉教授/
医療法人社団ウェルエイジング総院長

川島 眞

Question 1

爪について間違った記述を選びなさい。

- A 爪の伸びる速度は年齢や季節によって変化する。
- B 爪半月の大きさは健康のバロメーターとなる。
- C 内科的な病気で爪に変形や変色が起こることがある。

Question 2

化粧品の効能の表現として適切な記述を
選びなさい。

- A 乾燥による小ジワを目立たなくする。
- B 加齢による小ジワを目立たなくする。
- C 目尻の小ジワを目立たなくする。

Question 3

サプリメントの飲み合わせについて
間違った記述を選びなさい。

- A 亜鉛はクエン酸と一緒に服用すると吸収率が高まる。
- B コエンザイムQ10はキトサンと一緒に服用すると吸収率が低下する。
- C コラーゲンビタミンCと一緒に服用すると吸収率が低下する。