

# Challenge! Skincare- meister

基本に戻ってスキルアップ!

## スキンケア検定を 解いてみる

### Lesson 18

東京薬科大学薬学部客員准教授/  
日本コスメティック協会インストラクター/  
合同会社EBC&M

平松泰成

東京女子医科大学名誉教授/  
医療法人社団ウェルエイジング総院長

川島 眞

#### Question 1

日焼け止め製品に表示される「SPF」について  
正しい記述を選びなさい。

- A SPFの測定はISO (国際標準化機構)の基準に則り行うように定められている。
- B SPFはUVBによって誘発される皮膚の紅斑の防止効果を表している。
- C SPFの測定は $2\text{mg}/\text{cm}^2$ の厚さに日焼け止め製品を塗布した場合のUVBの透過率により算出する。

※ISO : International Organization for Standardization

#### Question 2

男性の皮膚の特徴として誤った記述を選びなさい。

- A 男性の皮膚は女性に比べ紫外線の感受性が高い傾向にある。
- B 成人男性では成人女性に比べ2倍以上の皮脂が分泌される。
- C 男性の角層水分量は同年代の女性に比べ高い傾向にある。

#### Question 3

健康食品(サプリメント)について  
間違った記述を選びなさい。

- A 医薬品服用中のセントジョーンズワート含有サプリメント摂取には注意が必要である。
- B 亜鉛とビタミンCサプリメントを同時に服用すると亜鉛の体内への吸収が阻害される。
- C いわゆるダイエットサプリの $\alpha$ -リポ酸はチオクト酸として医薬品成分としても使われている。