

Challenge! Skincare- meister

基本に戻ってスキルアップ!

スキンケア検定を 解いてみる

Lesson 14

東京薬科大学薬学部客員准教授/
日本コスメティック協会インストラクター/
合同会社EBC&M

平松泰成

東京女子医科大学名誉教授/
医療法人社団ウェルエイジング総院長

川島 眞

Question 1

子どもが化粧品を誤飲した場合の対応として適切な記述を選びなさい。

- A ネイルカラーを飲んだのでしまったので、牛乳と整腸薬を飲ませて寝かせた
- B 化粧水を飲んだので濡れたガーゼなどで口の中を拭き、水を飲ませ様子を見た
- C 口紅を食べてしまったので、水を多く飲ませ逆さまにして吐き出させた

Question 2

シャンプーについて正しい記述を選びなさい。

- A 毎日シャンプーすることは避けたほうがよい
- B 容器には凹凸表示がなされている場合が多い
- C シリコン配合のシャンプーは、避けたほうがよい

Question 3

痤瘡のケアに関して適切な記述を選びなさい。

- A 乳製品、ピーナッツ、チョコレートは痤瘡の悪化原因となる
- B 十分な保湿が重要であり、保湿力の高い保湿剤の使用に心がける
- C 洗顔料を用いた1日2回の洗顔が適切とされている。