

骨の健康のために
For Bone Health

機能性表示食品を どう生かす？

NEW SYSTEM FOR FUNCTIONAL FOOD

森
下
竜

一

大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学教授
内閣府規制改革会議委員

機能性表示食品 とは？

薬事法により規制される医薬品（医療用医薬品、一般用医薬品）のほかに、健康増進法で定められた保健機能食品（栄養機能食品、特定保健用食品；トクホ、特定用途食品）がある。それ以外の枠の部分にいわゆる健康食品があり、従来は、その効果を示すような文言は書くことができなかった。そのため、膝を回すようなイメージ広告や個人の感想といった抽象的な広告が中心であり、消費者が購入に必要な情報が提供されてこなかった。

米国やEUなど諸外国では機能性表示は一般的であり、日本では禁止されている結果、本当に効果があるものを見分けることができ