

## インタビュー

# Dawson Church



### Dawson Church, PhD

Executive Director, National Institute for Integrative Healthcare  
CEO, Energy Psychology Group  
Fulton, California, USA

## Introduction

今月のインタビューはドーソン・チャーチ先生です。先生は、タッピング（軽くトントンと叩くこと）によって痛みをとる EFT という方法を勧めています。EFT とは Emotional Freedom Techniques の略称で、数々の論文も出ている非常にユニークな方法です。じつは私自身、スキー事故による腰痛で苦勞してきたなかで、EFT と出会いました。『腰痛は〈怒り〉である』の著者・長谷川淳史先生に紹介していただいたのがきっかけです。驚くべきことに、腰痛の原因にストレスや脳が関与するということがわかってきています。

今回は、脳がいかに物質的現実を生み出すか、科学的アプローチに迫るドーソン先生のお話にご期待ください。なお、2008年から続いた本連載は今回で最後となります。来月号にこれまでのインタビューの要約を掲載し、終了とさせていただきます。長い間、ご愛読ありがとうございました。

(坪田 一男)

**Kazuo Tsubota (KT)** Thank you for joining us today over Zoom.

**Dawson Church (DC)** So good to see you and meet you. I am just so interested in this whole field of anti-aging medicine. It is something that has really changed the whole set of human possibilities in the last 20 to 30 years.

**KT** I will briefly introduce myself. I am the immediate past president of the Japanese Society of Anti-Aging Medicine, and I am deeply involved in our journal, *Anti-Aging Medicine*. I interview leaders in the anti-aging field and practitioners like you. It is my great honor to speak with you on behalf of our Society.

**KT** 今日は ZOOM でのインタビューありがとうございます。

**DC** 初めまして、よろしく申し上げます。アンチエイジング医学の分野はとても面白いですね。この 20~30年の間にヒトの可能性を随分と変えてしまったと思います。

**KT** まず最初に少し自己紹介をさせてください。私は日本抗加齢医学会の前理事長で、『アンチエイジング医学』という雑誌にかかわり、アンチエイジング医学分野における先駆者へインタビューをしてきました。学会を代表して申し上げますが、今日お話をさせていただくことは非常に光栄です。