

5 老化関連疾患

2) COPD

COPD and aging

太田 浩世 室 繁郎

Hiroyo Ota Shigeo Muro

奈良県立医科大学呼吸器内科学講座

Key Words

- COPD
- 老化
- 全身性炎症
- 併存症
- サーチューイン

Summary

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is characterized by persistent respiratory symptoms and airflow limitation due to airway/alveolar abnormalities mainly from chronic inflammation, mainly due to tobacco exposure. The prevalence and mortality rate of COPD have increased in recent years, reflecting the larger number of older people in the population and the high smoking rate. Therefore, aging is considered a critical factor in the development of COPD. Extrapulmonary comorbidities, including cardiovascular diseases, musculoskeletal wasting and metabolic syndrome, complicate the management and influence the prognosis of COPD patients. There is increasing evidence that chronic inflammation is a key factor in COPD, and the common pathway linking these comorbidities. Recently, a number of antiaging molecules of COPD have been identified, and evaluation of these molecules might identify several new molecular targets for the treatment of COPD.



太田 浩世

奈良県立医科大学呼吸器内科学講座診療助教
日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医，総合
内科専門医。

2004年 奈良県立医科大学医学部卒業，2014
年より現職。

✉ hiroyon@narmed-u.ac.jp

はじめに

慢性閉塞性肺疾患 (chronic obstructive pulmonary disease : COPD) は，長期の喫煙歴がある中・高年者に発症し，進行性に呼吸機能が低下する疾患である。老化とは加齢に伴いさまざまな機能的変化が生体内に生じることであるが，COPDは年齢依存性に罹患率が増加する疾患であり，肺の老化と深く関係する。近年，COPDと老化の関係は肺のみにとどまらず，COPD

が心血管疾患や代謝性疾患，骨疾患や筋肉量低下，抑うつといった全身のさまざまな疾患を併存すると報告されている。その背景として酸化ストレスや全身性炎症性変化などがあげられている。本稿では，老化とCOPDの関連について概説する。

COPDの疫学

COPD発症の大半は長期間の喫煙に由来するため，人口構造の高齢化