

5 顎口腔系アンチエイジング医療 ～全身疾患の予防と 見た目の若返りのために～

The gnatho-oral anti-aging medicine: Lifelong maintenance of gnatho-oral system by improving oral environment prevents systemic diseases and maintains youthful looks

別部 尚司

Hisashi J. Beppu

別部オーラルヘルスケア&クリニック

Key Words

- 顎口腔系
- アンチエイジング医療
- オーラルフレイル
- オーラル・ヘルス・ドック
- 最小限介入医療
- 咬合再建
- 咬合高径



別部 尚司

別部オーラルヘルスケア&クリニック院長
1976年 神奈川歯科大学卒業, 東京医科歯科大学第2口腔外科を経て, 1988年 別部歯科開業 (船橋市), 2006年別部オーラルヘルスケア&クリニック移転開業 (日本橋), 2013年 東京医科歯科大学大学院非常勤講師, 歯学博士。(特非) 日本顎咬合学会指導医, 日本顕微鏡歯科学会専門医, 日本再生歯科医学会常任理事, 日本再生医学学会代議員, 日本ポジティブサイコロジ-医学会評議員。
頭頸部下顔面から生活習慣病予防, 治療に従事。

info@beppu-dc.com

Summary

Attrition or abrasion of the molars decreases the occlusal vertical diameter and the oral cavity volume narrows. Because the tongue is surrounded by the hard tissues of teeth and bones, it limits movement to the right, left, upper and front. It is also hindered by the hyper and lower hyoid muscle group and hyoid bone. The oral cavity volume drops and the tongue area is invaded. The tongue falls back causing a tongue root settlement.

There are many papers on the relationship between oral diseases and systemic diseases such as diabetes, myocardial infarction, and dementia. Bacteria and lipopolysaccharides are conveyed to the whole body mainly through the vessels, damaging organs and tissues, and promoting aging. Also, attenuation of oral volume due to oral diseases interferes with vascular flow, affects metabolism and the immune system, and promotes apparent aging.

In order to normalize function and extend healthy life span, a clinical case where oral function reconstruction surgery was performed by systematically improving the oral environment was shown. By improving the quality and function of the oral cavity, we presented how to improve the face (facial muscle / perioral muscle, skin and appearance) and affect anti-aging changes in the brain.

はじめに

近年, ライフスタイルの変化と医療の進歩によって, 疾病構造が感染症主体から生活習慣病主体へとその比率が急変し, その結果, 人々の医療に対する要求も変化してきた。

21世紀の医療は, 従来の治療主体の医療から, 生活習慣病に対応するために, 発病環境のコントロールを行う「予防・管理中心的医療」へとシフトしてきている。また, 医療費突出の対策としてだけではなく, 「健康寿命の延伸」をターゲットに, 医療の在り方そのも