

# 2 「老い対策」としてのアンチエイジング医療～高齢者に対するホルモン補充療法を考える～

Anti-aging medical treatment as “measures against aging”  
-Considering hormone replacement therapy for the elderly-

満岡 孝雄

Takao Mitsuoka

満岡内科・循環器クリニック

## Key Words

- アンチエイジング医療
- 高齢者
- テストステロン補充療法
- エストロゲン補充療法
- DHEA 補充療法
- プラセンタ皮下注射



満岡 孝雄

満岡内科・循環器クリニック院長  
1974年北海道大学医学部卒業，医学博士。  
英国ロンドン大学・米国トーマスジェファーソン医科大学留学，長崎大学医学部講師，  
1991年 北海道大樹町立病院長，1999年 開業。  
世界の主要な心臓病学会フェロー（FACC，FESC，FJCC）。2010年 日本抗加齢医学会認定医療施設。日本抗加齢医学会理事。  
専門：不整脈，循環器内科  
✉ tmitsuoka@mitsuoka-clinic.or.jp

## Summary

Our clinic started implementing anti-aging medical treatment approximately 10 years ago. Patients who receive treatment long-term (approx. 10 years) undergo anti-aging check-ups annually, and are administered hormone replacement therapy and supplement nutrition therapy based on the results. Patients who undergo this anti-aging medical treatment are young and active, both mentally and physically, in comparison with populations the same age that are not receiving treatment. The Japan Geriatrics Society defines “elderly” as starting from 75 years of age. However, in order for the elderly to live positively, preventive medicine that supports their health and vigor is necessary. I am thinking that the core of this preventive medicine should be anti-aging medicine. Here I would like to think about anti-aging medical treatment as “measures against aging,” especially hormone replacement therapy for the elderly.

## はじめに

当院では2008年11月にアンチエイジングドックを開設した。約10年が経過したが，この間142名がアンチエイジングドックを受けた。その結果をもとに，テストステロン，エストロゲン+/-プロゲステロン，デヒドロエピアンドロステロン（DHEA）などのホルモン補充療法，マルチビタミン・

ミネラルをはじめとするサプリメント療法などを，アンチエイジング医療として行ってきた。

長い人は10年ほどアンチエイジング医療を受けられている。そういう人たちをみていると，アンチエイジング医療とは無縁であった人たちに比べ，より若く活動的である，との印象をもつ。アンチエイジング医療を受けていない周りの同世代の人たちも同様に感じて