

# 2 血管老化に対する漢方治療

## Vascular aging and kampo medicine

赤澤 純代

Sumiyo Akazawa

守屋 純二

Junji Moriya

金沢医科大学総合内科学, 同 集学的医療部女性総合医療センター

藤本 由貴

Yuki Fujimoto

上西 博之

Hiroyuki Uenishi

澤田 未央

Mio Sawada

小林 淳二

Junji Kobayashi

### Key Words

- 毛細血管
- 血管内皮壁細胞
- 瘀血
- 桂皮 (Ang1に替わる植物エキス)
- Tie2
- CAS system (指先毛細血管床観察測定数値化システム)

### Summary

The number of patients with vascular diseases such as the “silent killer” atherosclerosis has been increasing worldwide. Although the number one killer disease remains to be cancer in our country, the following ones are lifestyle-related heart disease and stroke. In Kampo medicine, heart disease and stroke, as well as cancer and immune disorders, are considered to develop similarly because of a pathological condition “blood congestion”. One of the solutions for improvement of blood congestion is to stabilize the vasculatures. cinnamon and cinnamon are used for treatment of blood congestion, and recent studies have suggested that they induce stabilization of capillaries and also prevent senescence of capillaries by a mechanism of activation of a receptor tyrosine kinase Tie2 in endothelial cells. Prevention of vascular deterioration accompanied by the aging and lifestyle diseases leads to maintenance of organ functions, and therefore, is a promising strategy for prolongation of healthy longevity.



赤澤 純代

金沢医科大学総合内科学准教授, 同 集学的医療部女性総合医療センター

金沢医科大学卒業後, 東京大学第三内科にて心筋細胞などを研究し, 2002年3月13日より金沢医科大学で石川県初の女性外来を立ち上げ, 現在に至る。

✉ sumiyok@kanazawa-med.ac.jp

### はじめに

心疾患・脳血管障害の基礎病変としても動脈硬化は重要であり, 加齢とともに進行して大多数の人に認められる病態でもある。また, その進行は個人差が大きく, 遺伝素因と環境要因である食・運動・睡眠・思考・ストレスなどの生活習慣など, 多様な因子が関与している。漢方の考え方の「瘀血」という状態と微小循環の悪化の仕方などをみてみると, 現代のさまざまな疾病が「瘀血」の病態の悪化と関係がある

ことがわかってきた。漢方薬は, 複数の生薬から構成される多成分系の複合薬物であり, 動脈硬化のような複合因子が関与して長期的に形成される病態に対し, 有効性が期待される薬物である。

本稿では, 女性総合外来を通して, 微小循環の改善がさまざまな症状の改善をしてきた経験より, 瘀血の病態改善, すなわち毛細血管レベルの血流の改善が重要であることについて解説する。毛細血管の構造の安定化には血管内皮細胞の Tie2活性化が重要であり,