

# 1 老年医学における漢方治療

Kampo medicine for geriatrics

高山 真

Shin Takayama

東北大学病院総合地域医療教育支援部漢方内科

## Key Words

- Kampo medicine
- traditional medicine
- guideline
- elderly patients

## Summary

In 2015, the Japan Geriatrics Society revised its criteria for the medical treatment and safety of the elderly. The guidelines contain a chapter for traditional medicine (Kampo medicine), because it is widely used for elderly patients and is sometimes covered by national medical insurance in Japan. The updated guidelines should be improved based on a comprehensive, systematic review and evidence grading. In the traditional medicine chapter, 5 types of Kampo medicine and 5 kinds of crude drugs were introduced according to the results of the systemic review of traditional medicine for geriatrics. In this chapter, we introduce Kampo medicines and crude drugs described in the guideline and related the other Kampo medicines.



高山 真

東北大学病院総合地域医療教育支援部漢方内科准教授

宮崎医科大学医学部卒業，医学博士，東北大学大学院医学系研究科講師・准教授を経て，現在，東北大学病院准教授。

学会資格は，日本内科学会認定医・専門医，日本循環器学会専門医，日本東洋医学会専門医・指導医，日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医，社会医学系専門医・指導医，ほか。

✉ takayama@med.tohoku.ac.jp

## はじめに

超高齢化社会を迎えた日本では，高齢者の方々が抱える疾患も加齢とともに増え，これに伴い複数の医薬品を使用する機会が増えてきている。そのようななか，複数の医薬品を使用する際の適正使用が重要視され，日本老年医学会から「高齢者の安全な薬物療法ガイドライン2015」<sup>1)–3)</sup>が発表された。そのなかには，さまざまな疾患に対する医薬品の適正使用についての説明があり，漢方薬についても章を設けて，システマティックレビューに基づいて有用性に関する示唆や注意点などが述べられている。本稿では，ガイドライ

ンに取り入れられた有用性が示唆される5種類の漢方薬とその関連処方，さらに候補として選択された3種類の漢方薬を追加し，使用の際に注意を払う含有生薬などを含めて紹介する。

## 高齢者の病態に有用性が示唆されるいくつかの漢方薬

### 1. 抑肝散<sup>よくかんさん</sup>

Iwasakiらは，認知症患者を対象に，抑肝散投与群と非投与群に分けたランダム化比較試験を行い，4週間の抑肝散投与群では認知症に伴う行動・心理症状 (behavioral and psychological