

# 1 オーバービュー ～痒疹とは何か～ What is prurigo?

佐藤貴浩

SATOHI Takahiro

防衛医科大学校皮膚科学講座教授

## Summary

痒疹はかゆみの強い孤立性の丘疹からなる疾患である。湿疹丘疹と異なって変化に乏しい。しかし、その病態のとらえ方と分類の混乱は今も続いている。搔破は病変成立に重要な因子だが、痒疹丘疹が先か、かゆみが先かについては結論し難い。痒疹はひとつの疾患というよりも生体のもつ反応様式、すなわち“痒疹反応”をとらえたほうがよい。搔破も含めて本来は生体にとって重要な防御機構もしくは異物排除機構と推測される。痒疹反応の始まりは真皮の滲出性変化である。慢性に経過することで表皮や真皮の肥厚や増殖性変化を伴ってくる。しかしすべての痒疹がこの反応に基づくとは言い難く、その成立過程は一樣ではないのかもしれない。

### Urticarial dermatitis

Kossard が提唱した概念<sup>12)</sup>。かゆみを伴う蕁麻疹様の丘疹や局面と、真皮上層のリンパ球、好酸球浸潤を特徴とする。時に湿疹病変を伴うとされる。Subacute prurigo は urticarial dermatitis の papular variant ととらえる考え方もある。

### Dermal hypersensitivity reaction pattern

皮膚病理反応を示す用語。表皮変化が少なく、乳頭層、真皮上層のリンパ球、好酸球浸潤を呈するものの総称。臨床的には薬疹、蕁麻疹、虫刺症、類天疱瘡、疥癬、痒疹などが相当するとされる。

## KEY WORDS

Prurigo vulgaris / 集合性痒疹 (Grouping prurigo) / Urticarial dermatitis /  
Dermal hypersensitivity reaction pattern