

医療圏の特徴を生かした教育活動

Palliative care education considering characteristics of each medical area

慶應義塾大学病院緩和ケアセンター センター長 橋口さおり Saori Hashiguchi

Key Words

■緩和ケア (palliative care)

■地域連携 (regional collaboration)

■教育 (education)

■多職種連携 (multidisciplinary collaboration)

Summary

さまざまな苦痛に直面する患者や家族には病期や療養の場所に関わらずあらゆる状況下で質の高い緩和ケアを提供する必要があるが、そのためにはそれぞれの地域での緩和ケア教育の充実が必要である。東京都西部(新宿区, 中野区, 杉並区)では、東京都のモデル事業として緩和ケア連携促進事業が行われた。本事業では、あらゆる場面で質の高い緩和ケアが提供されるために必要な地域連携に関する実態調査と、それに基づいたいくつかの試みが行われた。医師や看護師に対しては単に知識を得るための講習会や勉強会は多く行われているためさらなるニーズはないが、一方でケアマネージャー、薬剤師などを中心に知識を得る機会が不足していることや、気軽に相談できるような関係性構築の要望があった。そこで、各地域で症例検討やグループディスカッションを取り入れた研修会の開催や、市民啓発活動やリソースマップづくりなどを通じた新たな連携構築の機会を提供した。これからの緩和ケア教育は、多職種の連携も念頭においた企画が重要である。

Providing patients and their families facing various types of suffering with high-quality palliative care under every condition is necessary, regardless of the stage of disease and location of care. To this end, high-quality education on palliative care should be given in individual regions. In Western Tokyo (Shinjuku-ku, Nakano-ku, Suginami-ku), a Tokyo metropolitan model project to promote regional collaboration in palliative care was established. The project involved a survey of the actual status of regional collaboration in palliative care and several attempts based on survey results to make high-quality palliative care possible in every scenario. For physicians and nurses, who have extensive opportunities to attend seminars and workshops, there is no further need to merely obtain knowledge. On the other hand, other healthcare providers, including mainly care managers and pharmacists, point out the lack of opportunities to obtain knowledge and call for a relationship that enables them to easily ask for advice. In response, attempts were made to conduct workshops involving clinical conferences and group discussions in each region and to establish a new collaboration through civic education activities and the preparation of a resource map. In the future, designing education on palliative care with multidisciplinary and regional collaboration in mind will be crucial.