

入院から在宅につないでいく疼痛管理 —病院の立場から—

Pain control linking hospitalization to home care —from a hospital perspective

千葉県がんセンター緩和医療科部長 坂下 美彦 Yoshihiko Sakashita

Key Words

- 地域連携クリティカルパス (regional cooperative critical pathway)
- 診療役割分担 (division of clinical roles)
- 標準的緩和ケア (standard palliative care)
- 共同診療計画 (joint care plan)
- 緩和ケアネットワーク (palliative care network)

Summary

在宅で安心して緩和ケアを受けられるようにする必要がある。そのためには、在宅移行後も継続的な病院の支援が必要である。われわれは、地域の医療施設と協働して在宅緩和ケア地域連携クリティカルパスを開発した。この地域連携パスは、病院、訪問診療施設、訪問看護施設の3つの施設が診療役割分担と共同診療計画を共有し、必要時の入院受け入れなど病院による在宅支援を明確にしているのが特徴である。連携パスを軸として病院4施設、訪問診療74施設、訪問看護68施設からなる地域の緩和ケアネットワークが構築され、連携パス適用患者数は4年間で555件となった。地域連携パスは、ネットワークの構築だけでなく緩和ケアの普及や患者家族の安心にも役立つものと考えている。

Ensuring that end-stage patients receive home palliative care without worries is essential. To this end, continuous support from hospitals after the transition to home care is necessary. We developed a regional cooperative critical pathway for home palliative care in collaboration with regional healthcare facilities. The regional cooperative critical pathway is characterized by a division of clinical roles and a joint care plan shared by three types of facilities including hospitals, home-visit treatment facilities, and home-visit nursing facilities to define the support from hospitals for home care, such as the admission of patients as necessary. As the core of the cooperative pathway, a regional palliative care network consisting of 4 hospitals, 74 home-visit treatment facilities, and 68 home-visit nursing facilities was established, and the cooperative pathway was used for 555 cases over 4 years. We believe that the regional cooperative pathway contributes to not only the establishment of a regional palliative care network but also the dissemination of palliative care and relief for patients' families.

はじめに

終末期に自宅での療養を希望するがん患者は多い。そのため、痛みなどの症状がコントロールされていれば病院から在宅へ移行するのは自然なことである。病院の緩和ケア医は、患者が在宅で疼

痛管理などの緩和ケアを適切に受けられるように支援する必要がある。一方、在宅で緩和ケアを担う医療施設は多岐にわたり、その体制や緩和ケアのスキルも施設により多様である。たとえば、在宅看取りの多い在宅緩和ケア専門の診療所もあれば、医療用麻薬の扱いに十分に慣れていない診療所なども存在する。そのため、在宅移行にあた