

緩和ケアチームだからできる治療抵抗性疼痛の治療④ がん関連神経障害性疼痛への集学的な対応

Interdisciplinary treatment strategy for cancer-related neuropathic pain

東京大学医学部附属病院緩和ケア診療部／麻酔科・痛みセンター部長(准教授) 住谷 昌彦 Masahiko Sumitani
東京大学医学部附属病院リハビリテーション科特任助教 四津 有人 Arito Yozu
聖路加国際病院オンコロジーセンター部長 山内 照夫 Teruo Yamauchi

Key Words

- 神経障害性疼痛 (neuropathic pain)
- 化学療法誘発性末梢神経障害 (chemotherapy-induced peripheral neuropathy)
- 診断ガイド (diagnostic guidelines)
- スクリーニング質問票 (neuropathic pain screening questionnaire)
- 集学的疼痛治療 (interdisciplinary pain treatment)

Summary

神経病変が原因で自発的に疼痛が起きる神経障害性疼痛には生体の防御系としての意味合いは全くなく、痛み自体が疾患であると認識されなければならない。がん患者における神経障害性疼痛は約10%に観察され、痛みの重症度は高く、QOLの低下が著しい。そのため、神経障害性疼痛は適切に診断し治療する必要がある。神経障害性疼痛の診断は国際疼痛学会の診断ガイドに則って実施するが、その評価が困難な場合には神経障害性疼痛スクリーニング質問票を用いると便利である。また、治療では薬物療法の基本となるが、痛みに伴う身体的要因と心理的要因が悪影響を与え合う“痛みの悪循環”が形成されていることが多いため、一義的に疼痛の緩和を治療目標に設定するのではなく、痛みのために低下したADL/QOLの改善も目標に設定する。神経障害性疼痛患者が抱えるさまざまな問題に対して多面的に対応するため、集学的な診療チームによる治療が望ましい。

Neuropathic pain, which is not implicated in the biological defense system, is caused by nerve lesions and the pain itself should be recognized as a disease. This pain is observed in approximately 10 percent of patients with cancer, and their QOL is remarkably impaired due to the severity of pain. Therefore, neuropathic pain needs appropriate diagnosis and treatments. Its diagnosis is conducted in accordance with the diagnostic grade system by the International Association for the Study of Pain. The neuropathic pain screening questionnaire would be helpful when diagnosis is difficult. Although medications play a basic role in treatments, it is often the case that physical and psychological factors associated with pain negatively affect each other, resulting in a “vicious circle of pain”. Therefore, improving ADL/QOL impaired by pain should also be set as a goal, instead of just setting pain relief as the unambiguous treatment goal. Providing treatments through an interdisciplinary treatment team that is capable of coping with multifaceted issues that patients with neuropathic pain experience is recommended.