

緩和ケアチームだからできる治療抵抗性疼痛の治療② 一般病棟における治療抵抗性疼痛の患者に対して 緩和ケアチームがどのようにアプローチするか —看護師の立場より—

How a palliative care team approaches to patients who have difficulty treatment pain in general hospitals - the viewpoint of the nurse

藤沢湘南台病院看護部 林 糸り子 Eriko Hayashi

Key Words

■ 治療抵抗性疼痛 (refractory pain)

■ カンファレンス (clinical conference)

■ 看護師の困難感 (difficulties experienced by nurses)

■ 緩和ケアチーム (palliative care team)

■ 症例検討シート (patient evaluation form)

Summary

治療抵抗性疼痛へのアプローチについて、緩和ケアチームの看護師の立場からの実際について述べていく。症例検討シートを活用した“カンファレンスの場における状況のアセスメントと問題の言語化”の必要性と、“治療抵抗性の患者と接する際の看護師の困難感と円滑なチームワークを生むコミュニケーション”による薬物療法以外での医療チームの対応方法について述べる。また、一般病棟において関わる医療スタッフが、緩和ケアチームとして患者や家族に意欲的にケアにあたるように支援していく態度が求められていることも強調したい。

This article describes actual approaches to patients with refractory pain from the viewpoint of a full-time nurse in a palliative care team and a clinical nurse specializing in cancer care. The necessity of “assessing the situation and verbalizing issues at clinical conferences” using patient evaluation forms and “the difficulties nurses experience when caring for patients with refractory pain and communication to promote smooth teamwork” as non-pharmacological measures taken by the medical care team are explained. Emphasis is also placed on the fact that the palliative care team is expected to support other involved medical staff in the general ward so that they can actively provide care for patients or families.

治療抵抗性疼痛においては、患者が薬剤に抵抗感をもっていたり、思うように薬剤が効果を発揮しなかったり、痛みの原因が明確にならなかったり、考えられるすべての治療を実施しても患者の症状緩和の目標まで到達できず満足が得られなかったりと、さまざまな状況がある。筆者は緩和ケアチームの専従看護師とがん看護専門看護師の

立場にあり、本稿では治療抵抗性疼痛へのアプローチにおける看護の実際について述べていく。

カンファレンスの場における 状況のアセスメントと問題の言語化

複雑な問題が潜んでいる症例に対して、現場の