

## がん疼痛治療に対する緩和ケアチームの取り組み②

# 亀田総合病院での取り組み： 疼痛マネジメントに対する院内横断的サポート活動

Initiatives at Kameda General Hospital : in-house interdisciplinary support for pain management

亀田総合病院緩和ケアサポートチーム／疼痛・緩和ケア科	関根 龍一	Ryuichi Sekine
亀田総合病院緩和ケアサポートチーム／疼痛・緩和ケア科	江川健一郎	Ken-ichiro Egawa
亀田総合病院緩和ケアサポートチーム／薬剤部	川名真理子	Mariko Kawana
亀田総合病院緩和ケアサポートチーム／薬剤部	橋沢 幸佑	Kousuke Hasizawa
亀田総合病院緩和ケアサポートチーム／薬剤部	平田 一耕	Ikkou Hirata
亀田総合病院緩和ケアサポートチーム／看護部	千葉 恵子	Keiko Chiba

## Key Words

- 緩和ケア (palliative care)
- 疼痛マネジメント (pain management)
- 多職種 (multidisciplinary)
- コンサルテーション (consultation)
- ベインスケール (pain scale)

## Summary

南房総地域を広くカバーする急性期総合病院である当院は、さまざまな重症疾患を有する患者に対して集学的治療を提供する役割を担う。一方、悪性疾患をはじめとした治療困難な進行性疾患の治療と併行した早期からの緩和ケアが必要とされる昨今、院内緩和ケアチームが横断的な疼痛・緩和ケアの改善、すなわち患者と家族のQOL (quality of life) 向上に果たす役割がますます重要になっている。本稿では、緩和ケアチームの専従(専任)スタッフである医師、看護師、薬剤師の各立場から、疼痛・緩和ケア改善に向けての院内横断的取り組みの現状と課題について述べる。

Kameda General Hospital, an acute care general hospital serving broader areas of southern Boso in Chiba Prefecture, plays a role in providing multimodality therapy to patients with a variety of severe diseases. The role of the in-house palliative care team has become increasingly important in the interdisciplinary improvement of pain relief and palliative care and the enhancement of QOL (quality of life) of patients and families, since the need for early palliative care along with the treatment of malignancies and progressive diseases that are difficult to cure has increased in recent years. This article describes the current status and future directions of in-house interdisciplinary approaches to the improvement of pain relief and palliative care from the standpoint of physicians, pharmacists, and nurses who are full-time staff members of a palliative care team.

## はじめに



千葉県南房総地域(安房地域)を広くカバーする

急性期総合病院である当院は、横断的疼痛治療成績の向上の実現にはいまだ多くの課題を有している。本稿では、多職種(医師、看護師、薬剤師)の異なる立場から、横断的な疼痛治療やケア向上に