

# 『糖尿病療養指導ガイドブック 2020』（第1刷）

## 正誤表

本書に下記の誤りがございました。お詫びし謹んで訂正いたします。

該当箇所	誤	正
p.48 本文右段上から 4～7行目	体重は、BMI [体重(kg) / [身長(m) <sup>2</sup> ] ] <u>22</u> を標準とし、 <u>肥満の程度に応じて個々に目標体重を設定する。</u> BMI が 25 以上の肥満の人は当面は、現体重の <u>5%</u> 減をめざす。	体重は、BMI [体重(kg) / [身長(m) <sup>2</sup> ] ] <u>22～25</u> を目標とし、 <u>個々に目標体重を設定する。</u> BMI が 25 以上の肥満の人は当面は、現体重の <u>3%</u> 減をめざす。
p.157 本文左段上から 9～15行目	目標は高齢者の場合 65～74 歳では <u>140/90mmHg</u> 未満、75 歳以上では <u>150/90mmHg</u> 未満とし、忍容性があれば <u>140/90mmHg</u> 未満を目標とする。 <u>可能な症例では 130/80mmHg 未満を目指す、</u> 冠動脈疾患合併患者で拡張期血圧 70mmHg 未満では <u>心イベント</u> 増大の可能性があります、注意深い観察を要する。	目標は高齢者の場合 65～74 歳では <u>130/80mmHg</u> 未満、75 歳以上では <u>140/90mmHg</u> 未満とし、忍容性があれば <u>130/80mmHg</u> 未満を目標とする。 冠動脈疾患合併患者で拡張期血圧 70mmHg 未満では <u>心血管イベント</u> 増大の可能性があります、注意深い観察を要する。
p.158 本文左段上から 18行目	② 普通の労作（座位中心だが <u>運動</u> ・家事、軽い運動～	② 普通の労作（座位中心だが <u>通勤</u> ・家事、軽い運動～