

MAIN THEME  
超高齢者の心房細動診療

# SPECIAL ARTICLES

## 年齢という数字は どこまで意味をもつか？

What is the significance of the number of age?

山下 武志 YAMASHITA Takeshi 公益財団法人心臓血管研究所 所長

### SUMMARY

日本をはじめとする先進諸国では人口ピラミッドが大きく変化し、超高齢者が増加するとともに医療においては患者群として大きな一群を占めつつある。この患者層は、フレイル、腎機能障害をはじめとする multimorbidity、そしてそれに伴う polypharmacy が共存した状態で、一つひとつの疾患への対処においてこれまでのクリニカルエビデンスに立脚したガイドライン診療が行いにくくなっている。そもそも、このような“超高齢者とは何か”という定義を考えたとき、その基本となる年齢はもはやこれまでの意味を喪失しつつあることは、多くの医療者が勘づいているはずである。“老化は線形ではない”……この古くて新しい事実を改めて知ったとき、医療者は“年齢”をどのように用いるべきだろうか。

### KEYWORD

- 年齢
- 超高齢者
- フレイル
- 生物学的年齢
- 見た目年齢