



# てんかんをめぐるアート

—「第13回AOECてんかんをめぐるアート展」より(2)—

【企画】

重藤寛史 SHIGETO, Hiroshi

九州大学大学院医学研究院保健学部門検査技術科学分野教授／九州大学病院脳神経内科



「涙を流す」

K. M.

私にとって涙を流すことは、溜めこんでいた悲しみを洗い流すことです。涙を流して泣くことで、心が和らぎ自然体に戻ることに気がきました。我慢して頑張ることも大事なことです。時には心のままに涙を流して泣くことも必要ですね。