

# 1 | NAFLD/NASH診療ガイドライン2020 改訂第2版の要点

The key points of revised 2nd edition of NAFLD/NASH guideline 2020

小木曾智美 徳重 克年

Tomomi Kogiso

Katsutoshi Tokushige

東京女子医科大学消化器内科

## Key Words

### ▶ NAFLD/NASH

## Summary

The prevalence of nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) is increasing in worldwide. Therefore, hepatocellular carcinoma (HCC) arising from NAFLD also becomes increasing. Liver fibrosis predicts HCC and outcome and it is essential to have an effective screening method for NAFLD with hepatic fibrosis. NAFLD increased overall mortality and non-liver related death. The common death etiologies in NAFLD patients were extrahepatic malignancies, cardiovascular disease (CVD) event, and liver-related disease. For NAFLD treatment, in addition to vitamin E and thiazolidinedione derivatives, recent trials have focused on sodium glucose co-transporter 2 (SGLT2) inhibitors and glucagon-like peptide-1 (GLP-1) analogues, and effective therapies are expected to be developed. Appropriate follow-up is important depending on the evaluation and degree of liver fibrosis.

## はじめに

非アルコール性脂肪性肝疾患 (nonalcoholic fatty liver disease ; NAFLD) は増加し、もっとも多い肝疾患となると想定されている。日本での有病率は29.7%と報告されている<sup>1)</sup>。さらに、肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症などのメタボリックシンドロームの合併により、有病率は増加する。しかし、特異的な診断マーカーが欠如していること、予後に関連する因子が明らかでないことより、拾い上げ、困り込みが困難であるのが現状である。経過観察には費用対効果も念頭に置く必要がある。今回の改訂のポイン

トとしては、線維化の進行に焦点をあてた経過観察を盛り込んだ点にある。また、治療として新規に糖尿病治療薬が採用された。本稿では、『NAFLD/NASH診療ガイドライン2020改訂第2版』の要点を概説する。

## NAFLD/NASHの概念

NAFLDは、主にメタボリックシンドロームに関連する諸因子とともに、組織診断あるいは画像診断にて脂肪肝を認めた病態である。肝臓の脂肪沈着は、組織学的に5%以上を有意とする。飲酒量はエタノール換算男性30g/日、女性20g/日以下を基準とし、ア



### 小木曾智美

東京女子医科大学消化器内科講師  
肝細胞癌の分子学的制御に関する基礎研究やNAFLDの診療に従事。米国カリフォルニア大学サンディエゴ校に留学し、肝再生の研究を行った。今回、『NAFLD/NASH診療ガイドライン2020改訂第2版』作成委員を務めた。

✉ kogiso.tomomi@twmu.ac.jp