

脊椎の画像診断： 加齢とともに生じる変化

Imaging appearance of age-related changes to the spine

Kaoru Kitsukawa 橘川 薫
(聖マリアンナ医科大学放射線医学講座)
E-mail : k2kitsu@ca2.so-net.ne.jp

Key Words

- spine
- MRI
- aging
- degenerative changes
- osteoporosis

Summary

Spinal degenerative changes and osteoporosis are increasingly frequent with advancing age. Intervertebral disc is a mobile component of the spine and the process of aging starts in the disc. Deterioration of ligament and facet joint is considered as secondary changes to disc degeneration. Disc bulging, disc herniation, thickening of ligamentum flavum, and hypertrophy of the facets may cause spinal canal stenosis. Osteoporosis is very common in elderly women and results in structural bone failure by fractures. Imaging can demonstrate these morphological changes in the spine with aging. It should be recognized that degenerative changes seen in imaging may be asymptomatic.

はじめに

身体運動に関わる骨、筋肉、関節、神経を総称して運動器という。運動器の障害は加齢により徐々に進行し、移動機能が低下して日常生活に困難をきたす。高齢化により機能低下をきたす運動器疾患として、脊椎の変形性疾患や骨粗鬆症に伴う骨折は非常に頻度が高い。画像診断ではこれらの運動器の変化を直接とらえることで、症状をきたしている病態が明らかになることがあり、臨床的有用性が高い。本稿では、脊椎を中心として、加齢により認められる頻度の高くなる画像所見について

解説する。

変形性脊椎症

1. 病態

変形性脊椎症は加齢とともに発生率の上がる脊椎の形態的变化として知られ、退行性変化 (degenerative change) とも呼ばれる。軽度の変化では症状はないが、進行すると腰痛や脊髄神経、脊髄の圧迫をきたし、治療を要する。加齢によりすべての脊椎の構成成分が影響を受けるが、特に椎間板、椎間板に接する上下の椎体終板、上下の脊椎を連結する椎間関節、後縦

著者プロフィール 橘川 薫

聖マリアンナ医科大学放射線医学講座講師

徳島大学医学部医学科卒業、米国アイオワ大学留学。放射線診断専門医。
専門領域は骨軟部領域画像診断。